

GS und IGS Hamm / Sieg

| | Montag 14.05.2018 | Dienstag 15.05.2018 | Mittwoch 16.05.2018 | Donnerstag 17.05.2018 | Freitag 18.05.2018 |
|---------|---|--|--|---|-----------------------|
| Menü 1 | Alaska-Seelachs in einer Vollkornpanade <F> [a, a1, d], Senfsoße [a, a1, g, i, j], Kartoffelpüree [g], Gurkensalat (2, 3) | Hähnchen-Döner, Fladenbrot [a, a1, k], Kebapsauce Weiß mit Kräuter (9, 10) [c, g, j], Gurke, Tomate, Eisbergsalat, Krautsalat (3) | Herzhaftes Rindergulasch <R> [a, a1, i, j], Penne-Nudeln [a, a1], Brokkoli "naturell" | Hähnchenbrustfilet-Piccata [a, a1, g], Countrykartoffeln, Tomatensoße "Italia" <V> [i], Eisbergsalat, Joghurt Kräuter Dressing [c, g] | |
| Veg. | Gemüsenuggets <V> [a, a1, c, g, i, k], Soße Hollandaise [c, g, i], Kartoffelpüree [g], Gurkensalat (2, 3) | Falafel Kichererbsen Bällchen [a, a1], Fladenbrot [a, a1, k], Kebapsauce Weiß mit Kräuter (9, 10) [c, g, j], Eisbergsalat, Krautsalat (3), Gurke, Tomate | Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" <V> [a, a1, c], Sauce à la Hollandaise [a, a1, g, i], Salzkartoffeln, Apfel | Kartoffel-Zucchini Auflauf <V> [a, a1, g, i], Eisbergsalat, Joghurt Kräuter Dressing [c, g] | |
| IGS | | | Herzhaftes Rindergulasch <R> [a, a1, i, j], Penne-Nudeln [a, a1], Brokkoli "naturell" | | |
| Dessert | | Frisches Stückobst | | Fruchtquark [g, g1, g2] | |

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe/Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten