

GS und IGS Hamm / Sieg

	Montag 04.06.2018	Dienstag 05.06.2018	Mittwoch 06.06.2018	Donnerstag 07.06.2018	Freitag 08.06.2018
Menü 1	Hamburgerbrötchen mit Sesam [a, k], Rinderhacksteak <R> [a, a1, c], Tomatenketchup [i], Eisbergsalat, Countrykartoffeln, Tomate,	Rindsbratwürstchen <R> (3), Stampfkartoffeln [g], Sauerkraut ohne Speck	Herzhaftes Rindergulasch <R> [a, a1, i, j], Penne-Nudeln [a, a1], Brokkoli	Vegetarische Linsensuppe <V> [i], Vollkornbrötchen [a, a1, a3, a4, e, h], Rohkostteller mit Dipp [g, g1, g2]	
Veg.	Hamburgerbrötchen mit Sesam [a, k], Kartoffeltaler mit Haferflockenpanade <V> [a, a1, a4, c], Tomate, Gurke,	Spinatpfannkuchen mit Frischkäsefüllung <V> [a, a1, c, g, g1, g2], Blattsalat mit Dressing [c, g, g1, g2, j]	Vollkorn-Pennenudeln [a, a1], Tomatensoße "Italia" <V> [i], Beilagensalat	Vegetarische Linsensuppe <V> [i], Vollkornbrötchen [a, a1, a3, a4, e, h], Rohkostteller mit Dipp [g, g1, g2]	
Dessert		Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Buttermilchdessert Mango (2) [g, g1, g2]	

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe/Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten