

Speisenplan für die Zeit vom: 21.01.2019 bis 25.01.2019 Grundschule Hamm

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vegetarisch	Bio-Ravioli mit Gemüsefüllung dazu Tomatenkräutersauce und Salat	Schupfnudel-Gemüsepfanne Käsesauce	Zucchini-Möhrenpuffer mit Kräuterquark Salzkartoffeln und Blattsalat	Apfelpfannkuchen mit Vanillesauce	
Zusatzstoffe/Allergene	5/21,40	,/21,27,31,43	,/27,31	,/21,27,31	
Menü I	Rindergulasch mit Pilzen Bio-Nudeln dazu ein Beilagensalat	Hähnchenkeule Geflügelrahmsauce Kräuterreis und Farmergemüse	Blumenkohl-Hackfleisch- Auflauf vom Rind mit Kräuter-Käsesauce	Hähnchencurry in Kokosnussauce Röstis und Salat	
Zusatzstoffe/Allergene	3,15/31,41,43	,/21,27,31,40,45	,/27,31	,/31,41	
Dessert		Ananasjoghurt		Blaubeerquark	
Zusatzstoffe/Allergene		,/31		,/31	
Euer Küchenteam wünscht guten Appetit !					

Unsere Speisen werden mit jodiertem Salz zubereitet
Änderungen vorbehalten
Solange der Vorrat reicht

Hinweis: Nähere Informationen zu den Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem Aushang in der Mensa



Zertifiziert nach DE-ÖKO-013