

Speisenplan für die Zeit vom: 28.01.2019 bis 01.02.2019 Grundschule Hamm

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vegetarisch	Großer Gemüseteller Sauce Hollandaise und Salzkartoffeln	Veget. Türkische Pizza mit Sauerrahmsauce gefüllt mit Salat Tomate & Gurke zum selbst füllen!	Gemüsebratling helle Kräutersauce dazu Spätzle und Lauchgemüse	Großer Kartoffelrösti mit Tomate-Mozzarella überbacken und Beilagensalat	
Zusatzstoffe/Allergene	/ 27,31,40	1 / 21,31,45	3,4 / 21,24,27,31,40,43	3, / 31	
Menü I	Chicken Nuggets gelbe Currysauce dazu Backofenpommes und Salat	Rindergeschnetzeltes mit roter Bete & Waldpilzen Vollkornreis dazu ein gemischter Salat	Chicken Burger mit Burgersauce Salat, Tomate und Gurke zum selber zusammen bauen! kleine Portion Wedges	Bio-Nudelauflauf Griech. Art mit Joghurtsauce Putenfleisch und Balkansalat	
Zusatzstoffe/Allergene	/ 21,31,41	4, / 31	3,5 / 31	3,15 / 21,31,40,41,43	
Dessert	Früchte Joghurt		Götterspeise dazu Vanillesauce		
Zusatzstoffe/Allergene	/ 31		/ 31		
Euer Küchenteam wünscht guten Appetit !					

Unsere Speisen werden mit jodiertem Salz zubereitet

Änderungen vorbehalten

Solange der Vorrat reicht

Hinweis: Nähere Informationen zu den Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem Aushang in der Mensa



Zertifiziert nach DE-ÖKO-013