

## Speisenplan

für die Zeit vom: 24.09.2018 bis 28.09.2018  
Grundschule Hamm

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
<b>Vegetarisch</b>	Gemüse Nuggets mit Bärlauchquark dazu Gemüseris und ein Salat	Tellerrösti mit Gemüse belegt und Käse überbacken Gurkensalat	Bio-Reibekuchen mit Apfelmus Beilagensalat	Bio-Brokkoligratin mit Kartoffeln Käsesauce kleiner Salat	
Zusatzstoffe/Allergene	3,15 / 21,23,31,40,41,43	1,5 / 21,27,31,41	/ 21,27	,/31	
<b>Menü I</b>	Putengeschnetzeltes mit Gemüse in Rahmsauce dazu Bio-Nudeln	Bolognese vom Rind mit Parmesan Vollkornspaghetti und Salat	Hähnchenfilet im Backteig BBQ Sauce Backofen-Wedges Bio-Buttererbse	Fischstäbchen Remoulade Dillkartoffeln Rahmspinat	
Zusatzstoffe/Allergene	/ 21,27,31,40,45	1,2,5 / 21,31,40	1,5,6,11,12 / 21,31,40,41	1,3,4,5,15 / 21,27,28,31,41,43	
<b>Dessert</b>	Karamellpudding		Milchreis mit Fruchtkompott		
Zusatzstoffe/Allergene	/ 31		/ 31		
<b>Euer Küchenteam wünscht guten Appetit !</b>					

Unsere Speisen werden mit jodiertem Salz zubereitet  
Änderungen vorbehalten  
Solange der Vorrat reicht

**Hinweis:** Nähere Informationen zu den Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem Aushang in der Mensa



Zertifiziert nach DE-ÖKO-013