

Speisenplan

für die Zeit vom: 19.11.2018 bis 23.11.2018

Grundschule Hamm

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
Vegetarisch	Gemüse Knusperkroketten Petersiliensauce Salzkartoffeln Bio-Brokkoligemüse	Kaiserschmarrn mit Vanillesauce und Puderzucker	Schweizer Spätzle mit Käse gratiniert Tomatensauce dazu Salat	Bunte Gemüsepfanne Kräuterquark Bio-Broccoli und Parboiledreis	
Zusatzstoffe/Allergene	/ 21,31,40	/ 21,27,31	5 / 21,27,31	/ 31	
Menü I	Bolognese vom Rind mit Parmesan helle Nudeln und gemischter Salat	Fischfilet Italia v. Seelachs mit Tomatensauce Kartoffelpüree Bio-Erbsengemüse	Nasi Goreng mit Bio-Erbsen Hühnerfleisch und Gemüse Parboiledreis und süß-saure Sauce	Käse-Lauchsuppe mit Rinderhackfleisch und Vollkornbrötchen	
Zusatzstoffe/Allergene	1,2,5 / 21,31,40	5 / 21,28,31	1,5 / 21,40,41,45	/ 21,22,24,31	
Dessert	Erdbeerjoghurt		Obst		
Zusatzstoffe/Allergene	/ 31				
Euer Küchenteam wünscht guten Appetit !					

Unsere Speisen werden mit jodiertem Salz zubereitet
 Änderungen vorbehalten
 Solange der Vorrat reicht

Hinweis: Nähere Informationen zu den Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem Aushang in der Mensa



Zertifiziert nach DE-ÖKO-013