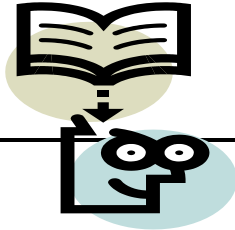



Speisenplan

für die Zeit vom: 26.11.2018 bis 30.11.2018

Grundschule Hamm

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
Vegetarisch	Folienkartoffel mit mediterranem Gemüse gefüllt und Käse gratiniert dazu ein kleiner Salat	Tortellini mit dazu Käsesauce und Salat	Gemüse Nuggets mit Sauce Choron Risi Bisi mit Bio-Erbsen und Salat	Milchreis mit Sauerkirschen, Zimt & Zucker dazu Rohkoststicks mit Dip	
Zusatzstoffe/Allergene	,/31	*/ 21,27,31,40	1,2/21,23,27,31,40,41,43	,/31	
Menü I	Hähnchenpfanne Döner Art dazu Tzatziki Backofenwedges und Krautsalat	Putenbraten in Rahmsauce Bio-Makkaronelli Nudeln und Rosenkohlgemüse	Rühreier mit Salzkartoffeln und Rahmspinat		
Zusatzstoffe/Allergene	3,5/31	,/21,27,31,45	,/21,31		
Dessert		Himbeerquark		Vanillecreme	
Zusatzstoffe/Allergene		,/31		,/31	
Euer Küchenteam wünscht guten Appetit !					

Unsere Speisen werden mit jodiertem Salz zubereitet
 Änderungen vorbehalten
 Solange der Vorrat reicht

Hinweis: Nähere Informationen zu den Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem Aushang in der Mensa



Zertifiziert nach DE-ÖKO-013