

## Speisenplan

für die Zeit vom: 03.12.2018 bis 07.12.2018

### Grundschule Hamm

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
<b>Vegetarisch</b>	Gnocchi gratiniert mit mediterranem Gemüse dazu Tomatenkräutersauce	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Bio-Karottenscheiben dazu Käsesauce	Zucchini-Möhrenpuffer Kräuterquark und Blattsalat	Eierpfannkuchen mit Himbeer-Pannacotta- Füllung dazu Vanillesauce	
<small>Zusatzstoffe/Allergene</small>	5/27,31	, / 21,27,31	3,15/27,31,41,43	/ 21,27,31	
<b>Menü I</b>	Hähnchenschnitzel Tomatensauce Spätzle Bio-Erbsengemüse	Fischstäbchen Remouladensauce Salzkartoffeln Rahmspinat	Bolognese vom Rind helle Nudeln und geriebenem Käse Beilagensalat	Hähnchencurry in Kokosnusssauce Backofenrösti und Salat	
<small>Zusatzstoffe/Allergene</small>	1, / 21,23,27,31,40,43	1,3,4,5/21,27,28,31,41,43	1,2,3,15/21,31,40,41,43	3,15/31,41,43	
<b>Dessert</b>	Vanillepudding mit Mandelsplitter		Obst		
<small>Zusatzstoffe/Allergene</small>	, /31,32				
<b>Euer Küchenteam wünscht guten Appetit !</b>					

Unsere Speisen werden mit jodiertem Salz zubereitet  
 Änderungen vorbehalten  
 Solange der Vorrat reicht

**Hinweis:** Nähere Informationen zu den Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem Aushang in der Mensa



Zertifiziert nach DE-ÖKO-013