

Speisenplan

für die Zeit vom: 10.12.2018 bis 14.12.2018
Grundschule Hamm

| | <u>Montag</u> | <u>Dienstag</u> | <u>Mittwoch</u> | <u>Donnerstag</u> | <u>Freitag</u> |
|--|---|--|--|---|---|
| Vegetarisch | Großer Gemüseteller mit Bio-Broccoli holländische Sauce und Kartoffeln | Gemüsebratling Kräutersahnesauce Kartoffeln und Lauchgemüse | Pastinaken-Steckrüben Rösti mit Sauerrahm dazu Kartoffeln und Salat | Süße Schupfnudeln mit Äpfel und Zimt, dazu Vanillesauce |  |
| <small>Zusatzstoffe/Allergene</small> | ,/27,31,40 | ,/21,27,31,40 | ,/21,24,27,31,40 | 3,/21,27,31 | |
| Menü I | Chicken Nuggets fruchtige Currysauce Bio-Fairtrade-Basmatireis und Salat | Hühnerbrust in süß-saurer Sauce dazu Spätzle und Bio-Broccoli | Rinderhackbällchen Djuvecreis Joghurtsauce Krautsalat | Vegetarische Türkische Pizza gefüllt mit Tomate Salat und Tzatziki |  |
| <small>Zusatzstoffe/Allergene</small> | ,/21,31,41 | 1,3,5/21,27,40,41,45 | 14,/21,27,31,40,41 | 1,/21,31,45 | |
| Dessert | | Götterspeise dazu Vanillesauce | | Pflaumen-Johannisbeercreme | |
| <small>Zusatzstoffe/Allergene</small> | | ,/31 | | ,/31 | |
| Euer Küchenteam wünscht guten Appetit ! | | | | | |

Unsere Speisen werden mit jodiertem Salz zubereitet
Änderungen vorbehalten
Solange der Vorrat reicht

Hinweis: Nähere Informationen zu den Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem Aushang in der Mensa



Zertifiziert nach DE-ÖKO-013