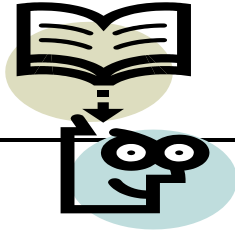


Speisenplan

für die Zeit vom: 17.12.2018 bis 21.12.2018
Grundschule Hamm

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
Vegetarisch	Kichererbseneintopf mit Bio-Karotten dazu Baguettebrot	Ballaststoffreiche Fit Pizza Margherita dazu ein Beilagensalat	Zucchini im Backteig Remouladensauce Kräuterreis und Salat		
Zusatzstoffe/Allergene	,/21,22,31	,/21,31	1,3,4,5/21,27,31,41,45		
Menü I	Tessiner Maccaroni mit Tomatensahnesauce Putenschinken,Bio-Penne Röstzwiebeln & Salat		Bami Goreng mit Putenstreifen süß-saurer Sauce dazu Mie Nudeln		
Zusatzstoffe/Allergene	2,3,7/21,27,31		2,5/21,41,45		
Dessert	Apfel Grütze mit Rosinen und Mandeln		Buttermilchdessert Mango		
Zusatzstoffe/Allergene	, / 31,32		, / 31		
Euer Küchenteam wünscht guten Appetit !					

Unsere Speisen werden mit jodiertem Salz zubereitet

Änderungen vorbehalten

Solange der Vorrat reicht

Hinweis: Nähere Informationen zu den Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem Aushang in der Mensa



Zertifiziert nach DE-ÖKO-013